



PROGRAM 🇬🇧 / PROGRAMM 🇩🇪

YOUTH DEVELOPMENT CON 2026

NSCA YOUTH DEVELOPMENT CON

Saturday 13th JUNE

SPIEGELSAAL

HALL 2

TIME



SPEAKER

LECTURE

SPEAKER


PRACTICAL SESSIONS

9:00- 9:45

DANIELA FOND
MARKUS MAYER
DR. BILLY SPERLICH (Lecture)
NSCA GERMANY,  

OPENING &
INTRODUCTION LECTURE


10:00- 10:45

BENJAMIN BÖCKELMANN,
Borussia VfL 1900
Mönchengladbach Coordinator Athletics & Rehabilitation Training
Youth Academy, 


Athletik & Performance

TBA 

11:00 - 11:45

Marko MATUSINSKIJ
Soccer Federation Croatia, Youth, ULTRAX HUB, 

Data based training in team sports

BENJAMIN BÖCKELMANN,
Borussia VfL 1900
Mönchengladbach Coordinator Athletics & Rehabilitation Training
Youth Academy, 

ATHLETIK & PERFORMANCE IN DER PRAXIS

12:00 - 13:00

DESMOND RYAN, PhD
Director of Sport & Physical Wellbeing University of Galway, 

"Youth Athletic Development a Premier League Academy
preceptive".

(based on experience at Arsenal) and consultation projects)

13:00 - 14:00

BREAK

BREAK

14:00 - 14:45


BERTHOLD BISSELIK, 

Zwischen Klarheit, Präsenz und Resonanz:
Spannungsfelder wirksamer Führung im
Nachwuchsleistungssport

IGOR MACNER / Mozaiq Sports, 

TBA

15:00 - 15:45

DR. LUDWIG RUF
DR. SASCHA HÄRTEL
KRISTOFFER ROKSAAG, PhD cand.
DVS / TSG RESEARCHLAB, 

Talentidentifikation, -selektion und -entwicklung im weiblichen
und männlichen Nachwuchsfußball –
Aus der Praxis in die Forschung und zurück

JOEL HANSSON, 

16:00 - 17:00

PIERS PLOWMAN, 
HYROX 365 Acedemy

HYROX YOUNGSTERS
Development from a fitness hype to a sport
Starting at the base -YOUTH

MARTIN HANSELMANN, 

Motorische und koordinative Fähigkeiten durch Impulstraining
fördern.

17:15 - 18:00

RHODRI LOYD , PhD, FNCSA,
Author „Strength and Conditioning for Youth“ 

Supporting athletic development through the ups and downs of
the maturation rollercoaste

18:00

PANEL TALK  

SOCIAL

Vortragssprache 
Presentation language 

NSCA YOUTH DEVELOPMENT CON

SUNDAY 14th JUNE

	SPIEGELSAAL		HALL 2	
TIME	SPEAKER	LECTURE	SPEAKER	PRACTICAL SESSIONS
8:30-9:15	CHRISTIAN HASLER, 	importance of visual, cognitive, and motor skills for the healthy and performance-oriented development of young athletes.	C. HOFER, CSCS, EDUCATION TEAM AUSTRIA, CSCS  C.SUKDOLAK, MSc EINS-A-COACHING	Krafttraining-Progression bei Nachwuchsathleten
9:30-10:30	MARTIN HANSELMANN, 	Entwicklung von jungen Talenten im Vergleich von USA zu Europa am Beispiel American Football	COREY CHAPMAN, CSCS Education Team 	Speed Development in Youth Sports
	COFFEE BREAK	COFFEE BREAK	COFFEE BREAK	COFFEE BREAK
11:00 - 11:45	JOEL HANSSON, 	More than Football / Soccer - A Physical Development Perspective on Early Specialization	STEPHAN HAIN 	„Underfueling“ im Nachwuchssport – der unterschätzte Entwicklungsfaktor
12:00 - 12:45	JONATHAN JANUSCHKE, DTB,  LEONARD NESTLER, DBB, BTV Performance Lab Sportschule Oberhaching	Von der Basis bis zur Spitze - nachhaltige Entwicklung im Jugend- und Nachwuchsleistungssport	JANIS DEEKEN  Capelli Sports Academy	Begeisterung als Superkraft
13:00 - 14:00	DR. Manuel Matzka, CSCS Education Team 	Gap No One Talks About“ Zwischen Lehrbuch-Technik und der Realität früher Bewegungsentwicklung im Krafttraining	PIERS PLOWMAN  Sponsored by Perform Better Europe	NSCA meets HYROX YOUNGSTARS DEMO SESSION
14:00 h	ENDE			
Ab 14:30 bh	SPORTSCHULE OBERHACHING X DAK VORTRAG Professor Dr. Hans-Dieter Hermann,, Psychologe, Mental Coach und Sportschologe der Fussball Nationalmannschaft Offen für alle Conference-Teilnehmer <i>Anmeldung erforderlich 14:30 - 16:00</i>	Stress? Nicht mit mir! Resilienz als Superkraft im Alltag.	SPORTSCHULE OBERHACHING Eröffnung S.P.O. Club mit Sportprogramm am Nachmittag	Sport- und Mitmachprogramm auf der ganzen Anlage
Vortragssprache  Presentation language 				
Ab 18:30		PUBLIC VIEWING  erstes WM SPIEL DEUTSCHLAND 		