



YOUTH DEVELOPMENT CON26

ALL INFOS

www.nscayouthcon.com

TERMIN: 13. – 14. JUNI 2026

SPORTSCHULE OBERHACHING, MÜNCHEN

EVERY KID IS A CHAMPION

**PLAY.
GROW.
SUCCEED.**

DAY 1


	SPIEGELSAAL		HALL 2	
TIME	SPEAKER	LECTURE	SPEAKER	PRACTICAL SESSIONS
9:00- 9:45	DANIELA FOND MARKUS MAYER DR. BILLY SPERLICH NSCA GERMANY,  	Opening & INTRODUCTION LECTURE		
10:00- 10:45	BENJAMIN BÖCKELMANN, Borussia VfL 1900 Mönchengladbach Coordinator Athletics & Rehabilitation Training Youth Academy, 	Athletik & Performance	Marko Matušinski Soccer Federation Croatia, Youth, ULTRAX HUB, 	Three Types of Strength Sessions in the Microcycle
11:00 - 11:45	MARKO MATUŠINSKI Soccer Federation Croatia ,Youth, ULTRAX HUB, 	Strength Training in Youth Football	BENJAMIN BÖCKELMANN, Borussia VfL 1900 Mönchengladbach Kordinator Athletik & Rehabilitationstraining Youth Academy, 	ATHLETIK & PERFORMANCE IN DER PRAXIS Krafttraining für die untere Extremität
12:00 - 13:00	DESMOND RYAN, PhD Director of Sport & Physical Wellbeing University of Galway, 	"Youth Athletic Development a Premier League Academy preceptive". (based on experience at Arsenal) and consultation projects)		
13:00 - 14:00	BREAK		BREAK	
14:00 - 14:45	BERTHOLD BISSELIK 	Spannungsfelder wirksamer Führung im Nachwuchsleistungssport	IGOR MACNER,  Mozaiq Sports	Athletic Foundation: Developing Motor Abilities in Young Athletes
15:00 - 15:45	DR. LUDWIG RUF  DR. SASCHA HÄRTEL KRISTOFFER ROSKVAAG, PHD cand. DVS / TSG HOFFENHEIM RESEARCHLAB,	Talentidentifikation, -selektion und - entwicklung im weiblichen und männlichen Nachwuchsfußball - Aus der Praxis in die Forschung und zurück	JOEL HANSSON,  Physical Development Coach U8-U14 Soccer	Coaching That Connects: Physical Development Sessions Kids Want to Come Back To
16:00 - 17:00	PIERS PLOWMAN,  HYROX365	HYROX YOUNGSTARS - Integration of functional fitness into gyms, sports clubs, schools and community programs for 8-15 Year old	MARTIN HANSELMANN,  Coach aus Leidenschaft, ELF American Football Coach	Motorische und koordinative Fähigkeiten durch Impulstraining fördern.
17:15 - 18:00	RHODRI LOYD , PhD, FNSCA, Author „Strength and Conditioning for Youth“ 	Supporting athletic development through the ups and downs of the maturation rollercoaste		
18:30	PANEL TALK  	SOCIAL		
	Vortragssprache  Presentation language 			

EVERY KID IS A CHAMPION

**PLAY.
GROW.
SUCCEED.**

DAY 2	SPIEGELSAAL		HALL 2	
TIME	NSCA	LECTURE		PRACTICAL SESSIONS
8:30-9:15	CHRISTIAN HASLER,  CEO Skillcourt	Importance of visual, cognitive, and motor skills for the healthy and performance-oriented development of young athletes.	C. HOFER, CSCS, CSCS® Education Team Austria  C.SUKDOLAK, MSc EINS-A-COACHING	Krafttraining-Progression bei Nachwuchsathleten
9:30-10:30	MARTIN HANSELMANN,  Coach aus Leidenschaft, ELF American Football Coach	Entwicklung von jungen Talenten im Vergleich von USA zu Europa am Beispiel American Football	COREY CHAPMAN,  CSCS® Education Team, SPRIND Speed Experte	Speed Development in Youth Sports
	COFFEE BREAK	COFFEE BREAK	COFFEE BREAK	COFFEE BREAK
11:00 - 11:45	JOEL HANSSON,  Physical Development Coach U8-U14 Soccer	More than Football / Soccer - A Physical Development Perspective on Early Specialization	Stephan Hain  Mario Himsi Akademie	Sporternährung im Jugendsport offen für Eltern und Vereins-Coaches (Invited)
12:00 - 12:45	JONATHAN JANUSCHKE, DTB,  LEONARD NESTLER, DBB, BTV Performance Lab Sportschule Oberhaching	Von der Basis bis zur Spitze - nachhaltige Entwicklung im Jugend- und Nachwuchsleistungssport	Jannis Deeken  Capelli Sports Academy / Capelli Camps	Begeisterung als Superkraft offen für Eltern und Vereins-Coaches (Invited)
13:00 - 14:00	DR. MANUEL MATZKA, CSCS® Education Team 	Gap No One Talks About: Zwischen Lehrbuch-Technik und der Realität früher Bewegungsentwicklung im Krafttraining	HYROX YOUNGSTARS   New Era of HYROX Pierce Plowman, HYROX365 Sponsored by Perform Better Europe	NSCA meets HYROX YOUNGSTARS DEMO SESSION offen für Eltern und Vereins-Coaches (Invited)
14:00 h		ENDE END		
Ab 14h	SPORTSCHULE OBERHACHING X DAK  VORTRAG Professor Dr. Hans-Dieter Hermann., Psychologe, Mental Coach und Sportpschologe der Fussball Nationalmannschaft Offen für alle Conference-Teilnehmer Anmeldung erforderlich 14:30 - 16:00	Stress? Nicht mit mir! Resilienz als Superkraft im Alltag.	SPORTSCHULE OBERHACHING Eröffnung S.P.O. Club	Sport- und Mitmachprogramm auf der ganzen Anlage
Vortragssprache  Presentation language 	Ab 18:30 h	PUBLIC VIEWING  erstes WM SPIEL DEUTSCHLAND 		


THE EXPERTS on Youth Development




Rhodri S. Lloyd PhD
PhD, FNCSA
Professor für Kraft &...
Cardiff Metropolitan Univ...




Des Ryan
Director of Coaching &...
Setanta College




Jonathan Januschke
Jugend-S&C-Spezialist
Germany




Benjamin Böckelmann
Performance &...
Germany




Piers Plowman
Education Manager
HYROX 365 Academy



Ludwig Ruf PhD
PhD
Sportwissenschaftler
Germany




Joel Hansson
Athletic Performance...
Scandinavia




Marko Matusinski
High Performance Coach
Germany



Berthold Bisselik
S&C & Bewegungsspezialist
Germany




Igor Macner
Jugend-Performance-...
International




Leonard Nestler
Personal Trainer & Kraft-...
Bayerischer Basketballver...


[View Profile](#)




Sascha Härtel PhD
PhD
Leiter Leistungsdiagnosti...
TSG 1899 Hoffenheim Aka...



Kristoffer Roksvaag
PhD-Kandidat TSG...
DVS - Deutsche Vereinigu...



Martin Hanselmann
Cheftrainer & Coach-...
American Football Verban...



Christian Hasler
CEO of SKILLCOURT
SKILLCOURT

THE EXPERTS on Youth Development



Janis Deeken

Director Events Europe
Capelli Sport



Univ.-Prof. Dr. Billy Sperlich

PhD

Prof. Dr.

Head of Integrative &...
Germany



Corey Chapman

CSCS Education Team...
NSCA Germany



Christoph Hofer

MSc, CSCS

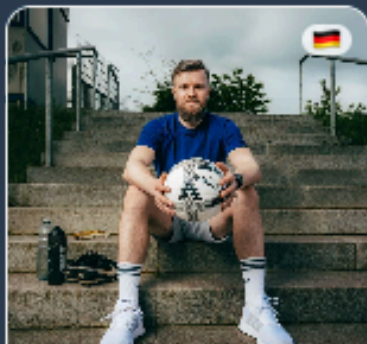
Strength Coach &...
EINS-A Coaching



Christian Sukdolak

MSc, CSCS

Strength Coach &...
EINS-A Coaching



Stephan Hain

Ehemaliger Profifußballer ...
Germany



Manuel Matzka **PhD**

PhD cand., M.Sc.

Wissenschaftlicher...
Germany

SPONSORED BY



TOP LOCATION

SPORTSCHULE OBERHACHING | MUNICH



ANFAHRT UND INFO

www.sportschule-oberhaching.de

WHY ATTEND

**Diese Fachtagung der NSCA GERMANY
setzt zusammen mit der Sportschule
Oberhaching
neue Maßstäbe für die langfristige
Leistungsentwicklung (Long-Term Athlete
Development).**

**Um höchste wissenschaftliche Qualität zu
garantieren, findet die Veranstaltung erstmalig
in enger Kooperation mit
dem DVS – Deutsche Vereinigung für
Sportwissenschaft - statt.**





**PLAY.
GROW.
SUCCEED.**

EVERY KID IS A CHAMPION