

### 3. Detalhamento das Áreas de Atuação

#### Reabilitação e Saúde Preventiva

- **Fisioterapia:** Focada na recuperação funcional e alívio de dores crônicas, realizando cerca de **576 atendimentos** ao longo de cada ano fundamentais para a manutenção da mobilidade dos nossos assistidos.
- **Nutrição:** Oferecemos orientações dietéticas personalizadas, totalizando aproximadamente **384 consultas anuais**, promovendo a saúde através da reeducação alimentar e prevenção de doenças crônicas.

#### Práticas Integrativas e Bem-Estar

- **Yoga:** Nossas aulas focaram no equilíbrio entre corpo e mente, atendendo grupos de até 20 pessoas. Em anos de estresse emocional, a prática foi vital para o manejo da ansiedade dos participantes.
- **Terapias Holísticas (Reiki e Cromoterapia):** Com 6 atendimentos semanais somados, estas práticas buscaram o reequilíbrio energético e o suporte emocional complementar aos tratamentos convencionais.

### 4. Nota sobre o Período de Pandemia

É importante ressaltar que, durante esses anos, a Associação seguiu rigorosamente os decretos municipais e as recomendações de segurança. Adaptamos nossos espaços para garantir o distanciamento social, o uso de EPIs e, em determinados períodos, priorizamos atendimentos individuais para proteger nossos colaboradores e pacientes.

### 5. Conclusão

Os anos de 2020-2022 reafirmaram a importância da **Associação de Amparo à Saúde** como um pilar de sustentação para a população de Pereira Barreto. Encerramos o ciclo com a certeza de que o acolhimento humanizado e a diversidade de terapias oferecidas foram diferenciais na qualidade de vida dos nossos cidadãos.

**Responsável pelo Relatório:**

  
Dr. Júlio Milanezi Neto  
Presidente.

Associação de Amparo à Saúde de Pereira Barreto

27/01/23